

Утверждаю:

Заведующий МДОУ
«Детским садом №8»

О.Б. Рубцова

Приказ от «20» ноября 2023 № 144-ОД



Согласовано:

Главный врач ГБУЗ
«Городская больница им. А.П.
Силаева г. Кыштым»

Т. П. Кожевникова

« _____ » 2023г.



Согласовано:

Начальник Управления по физической
культуре и спорту администрации
Кыштымского городского округа

В.Ю. Ескин

« _____ » 2023г.



Корпоративная программа
«Укрепление здоровья работников»
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 8 «Тополёк»

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ – ЗАБОТА О
БУДУЩЕМ!

Введение

Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников» создана в целях реализации мероприятий программы «Укрепление общественного здоровья на территории Челябинской области», утвержденной распоряжением Правительства Челябинской области № 57-рп от 31.01.2020 года, в рамках задач региональной составляющей национального проекта «Демография», утвержденного протоколом от 13.12.2018 г. Регионального стратегического комитета в соответствии с перечнем поручений Губернатора Челябинской области.

I. Общая характеристика организации/предприятия.

1) Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 8 «Тополёк». Списочный состав сотрудников – 42 человека, из них 4% (2 человека) мужчины, остальные – женщины. Продолжительность работы педагогического состава от 4 до 7,2 часа (по сменам), остальные работники имеют 40-часовую рабочую неделю и ежедневный перерыв не менее 1 часа. 23 сотрудника имеет высшее образование, среднее профессиональное – 14 человек, 5 человек – среднее.

4 человека недовольны постоянным напряжением на рабочем месте,
2 человека беспокоит монотонность и однообразие работы и физическая нагрузка.

26 сотрудников оценивает свое здоровье – как хорошее, 15 - удовлетворительное, и лишь 1 сотрудник – плохое.

30 сотрудников приносят еду из дома, 10 - завтракают и обедают дома, 2 не обедают вообще. Столовой для сотрудников в МДОУ «Д/с № 8» не предусмотрено.

Спортивных сооружений, принадлежащих учреждению нет.

Вопрос курения стоит в учреждении остро. 18% (10 человек) отметили, что курили, но бросили, 3 человека (5,5%) отметили, что курят в настоящее время. Однако, общее количество курящих в учреждении 10 человек (15%) – все женщины.

На территории МДОУ «Д/с № 8» специально отведенных мест для курения не предусмотрено.

Более 80% сотрудников употребляет в пищу овощи и фрукты более 3 раз в неделю.

Занятиям спортом уделяют время с разной интенсивностью 33% сотрудников.

По результатам специальной оценки условий труда 100% рабочих мест имеют 2.0 класс.

Медицинская служба для сотрудников в учреждении отсутствует.

В непосредственной близости к МДОУ «Д/с № 8» расположены физкультурно - оздоровительный комплекс «ФОК», бассейн «Пионер».

2) Ежегодно 100% сотрудников проходят периодический медицинский осмотр, диспансеризацию.

Анализ состояния здоровья работников учреждения показал: факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в МДОУ «Д/с № 8» не выявлено, состояние здоровья работников по данным периодических медицинских осмотров, диспансеризации

	2020	2021	2022
Болезни эндокринной системы	5	5	7
Болезни уха и соцевидного отростка	2	1	2
Болезни системы кровообращения	4	6	8
Болезни нервной системы	1	3	5
Отклонения от нормы при клинических и лабораторных исследованиях	10	7	12

II. Ответственные исполнители корпоративной программы.

- Рубцова Ольга Борисовна – заведующий;
- Глазкова Надежда Александровна – инструктор по физической культуре,
- Семидоцкая Ольга Геннадьевна – старший воспитатель,
- Базарова Светлана Нурисламовна – старший воспитатель;
- Ширяева Галина Фаильевна – старшая медицинская сестра,
- Гарифулина Екатерина Олеговна - старшая медицинская сестра.

III. Основные цели и задачи программы.

Целями корпоративной программы являются:

1. Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни.
2. Создание условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирование культуры здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.

Для достижения поставленных целей необходимо решение следующих задач.

1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;
2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью;
3. Информировать сотрудников о здоровом образе жизни.
4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни.
5. Формировать ответственное отношение к своему здоровью через отказ от вредных привычек, и повышение двигательной активности работников.

I. IV. Сроки и этапы реализации Программы

Программа реализуется в 2024-2025 года

V. Программные мероприятия.

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия	Ответственные
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год	Старшие мед. сестры, ГБУЗ «Городская больница им. А.П. Силаева»
2.	Профилактика табакокурения	Снижение количества курящих сотрудников	1. Информирование работников о запрете курения на территории МДОУ «Д/с №8» и помещении. 2. Помещение оснащено детекторами дыма, что позволяет контролировать запрет на курение. 3. Регулярная рассылка информации, роликов, листовок о вреде курения через мессенджеры.	Постоянно	Заведующий Старшие мед. сестры
3.	Информационно – мотивационное просвещение	Формирование убеждений привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни	1 раз в квартал	Старшие мед. сестры
4.	Организация производственной гимнастики	Повышение работоспособности, укрепления здоровья и предупрежден	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно	Инструктор по физической культуре

		ия утомления сотрудников.			
5.	Инструктаж персонала	Предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с сотрудниками	Постоянно	Заведующий Старший воспитатель
6.	Организация и проведение физической активности	Повышение работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	1. Размещения материалов- плакаты, листовки, памятки, на сайтах в мессенджерах. 2. Организация посещения бассейна «Пионер» 3. Организация посещения «ФОК»	1 раз в неделю	Администрация Инструктор по физической культуре Старшие мед. сестры
7.	Организация командно-спортивных мероприятий	Повышение работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников	1. Организация и проведение спортивных состязаний по игровым командным видам спорта (возможно с участием членов семей) в рамках городского турнира им. Шатровой. 2. Участие в легкоатлетическом кроссе 3. Участие в АКЦИИ ГТО 4. Участие в пятиборье 5. Участие в кроссе наций 6. Лыжня России 7. Акция «На работу пешком»	Постоянно, по плану общегородских мероприятий 1 раз в квартал	Администрация Инструктор по физической культуре Старшие мед. сестры