

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад мдоу д/с №8 лето

1 неделя

"Утверждаю"

Заведующая

Рубцова О.Б.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	Вых.	Цена		
ЗАВТРАК		23.44	ЗАВТРАК		30.26	ЗАВТРАК		22.86	ЗАВТРАК		22.95	ЗАВТРАК		20.72
Каша "Геркулес" молочная	200/5	13.59	Каша "Здоровье" молочная	200	16.79	Омлет натуральный	100	13.68	Каша янтарная с яблоками	200	13.78	Каша манная молочная с	180	11.54
Язкая			Кофейный напиток с молоком	180	11.37	Какао с молоком	180	7.08	Кофейный напиток с молоком	180	8.01	слив.маслом		
Какао с молоком	180	7.75	Батон нар. К Завтраку	25	2.1	Батон нар. К Завтраку	25	2.1	Хлеб пшен.нарез.	20,0	1.16	Какао с молоком	180	7.08
Батон нар. К Завтраку	25	2.1										Батон нар. К Завтраку	25,0	2.1
ОБЕД		44.21	ОБЕД		65.05	ОБЕД		48.81	ОБЕД		51.95	ОБЕД		59.08
Суп на мясном бульоне с	200	8.78	Суп полевой куриный	200	14.24	Суп из овощей, кур. со смет.	200	15.27	Суп- харчо на мясном бульоне	200	13.35	Суп гороховый с курицей	250	13.72
макаронами			Картофельное пюре	150	22.26	Котлета рубленая мясная в	70	21.8	Бигус с отварным мясом	190	33.34	Азу по-татарски с мясом	180	39.18
Султ мясной с овощами и рисом	20	25.18	Печень по деревенски	70	23	томатном соусе			кисель с вит.с	180	2.36	Компот из сух. с вит .с	180	2.7
Соус томатный	100	3.78	кисель с вит.с	180	2.36	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.85	Хлеб пшен.нарез.	20,0	1.16	Хлеб пшен.нарез.	30,0	1.74
Компот из сух. с вит .с	180	2.7	Хлеб пшен.нарез.	25	1.45	Компот из сух. с вит .с	180	2.7	Хлеб рж.нарез Подовый	30,0	1.74	Хлеб рж.нарез Подовый	30	1.74
Хлеб пшен.нарез.	30	1.74	Хлеб рж.нарез Подовый	30	1.74	Хлеб пшен.нарез.	25,0	1.45						
Хлеб рж.нарез Подовый	35	2.03				Хлеб рж.нарез Подовый	30,0	1.74						
УЖИН		33.8	УЖИН		25.47	УЖИН		21.76	УЖИН		23.45	УЖИН		12.16
Рыба, запеченная в омлете	160	14.27	Рагу из овощей	200	15.9	Лапшевник с творогом и соусом	150/50	19.83	Картофель, запеченный с яйцом	200	20.29	салат заря	120	7.53
Снежок	180	15.96	Чай с сахаром	180	1.06	Чай с сахаром	180	1.06	Чай с сахаром	180	1.06	Чай с сахаром	180	1.06
Хлеб пшен.нарез.	15	0.87	Булочка "Школьная"	70	7.64	Хлеб пшен.нарез.	15,0	0.87	Батон нар. К Завтраку	25	2.1	Печенье в ассортимен.	20,0	2.7
Теченье в ассортимен.	20	2.7	Хлеб пшен.нарез.	15,0	0.87							Хлеб пшеничный витам	15	0.87
Примерная стоимость дня		101.45	Примерная стоимость дня		120.78	Примерная стоимость дня		93.43	Примерная стоимость дня		98.35	Примерная стоимость дня		91.96

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад мдоу д/с №8 лето

2 неделя

"Утверждаю"

Заведующая

Рубцова О.Б.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	Вых.	Цена		
ЗАВТРАК		21.99	ЗАВТРАК		23.92	ЗАВТРАК		21.83	ЗАВТРАК		21.03	ЗАВТРАК		26.22
Каша "Дружба"молоч	200	11.88	Суп молочный с макаронными	200	13.7	Каша рисовая молочная с маслом	180/50	12.65	Каша манная молочная жидкая	200/5	11.85	Каша гречневая с маслом	150	12.75
Кофейный напиток с молоком	180	8.01	изделиями			Какао с молоком	180	7.08	Какао с молоком	180	7.08	молочная		
Батон нар. К Завтраку	25,0	2.1	Кофейный напиток с молоком	180	9.35	Батон нар. К Завтраку	25	2.1	Батон нар. К Завтраку	25,0	2.1	Кофейный напиток с молоком	180	11.37
			Хлеб пшен.нарез.	15,0	0.87							Батон нар. К Завтраку	25	2.1
ОБЕД		42.44	ОБЕД		54.05	ОБЕД		41.9	ОБЕД		69.15	ОБЕД		39.24
Ди из свежей капусты на	200	11.39	Суп манный мясной	250	11.86	Суп картофельный с рыбными	250	10.7	Борщ со сметаной мясной	200	17.98	Рассольник ленинградский с	200	13.53
куриным бульоне			Пирог с капустой и с мясом	150	36.3	фрикадельками			Картофель отварной	150	18.9	курицей		
Каша гречневая рассыпчатая	150	5.8				Макаронные изделия отварные	150	4.69				Куры отварные, тушеные с	150	20.16
Султ из курицы	110	19.7	Компот из сух. с вит .с	180	2.7	Бефстроганов мясной с соусом	55/25	20.96	Зразы мясные с яйцом	70	22.15	овощами и рисом		
Кисель с вит.с	180	2.36	Хлеб пшен.нарез.	25,0	1.45	сметанным			Соус томатный	20	4.23	кисель с вит.с	180	2.36
Хлеб пшен.нарез.	25	1.45	Хлеб рж.нарез Подовый	30,0	1.74	кисель с вит.с	180	2.36	Компот из сух. с вит .с	180	2.7	Хлеб пшен.нарез.	25	1.45
Хлеб рж.нарез Подовый	30,0	1.74				Хлеб пшен.нарез.	25	1.45	Хлеб пшен.нарез.	25	1.45	Хлеб рж.нарез Подовый	30	1.74
						Хлеб рж.нарез Подовый	30,0	1.74	Хлеб рж.нарез Подовый	30	1.74			
УЖИН		34.36	УЖИН		13.47	УЖИН		11.52	УЖИН		22.58	УЖИН		33.88
Омлет натуральный	100	13.68	Каша пшеничная молочная	180	9.44	Горошница слуком	150	6.89	Салат витаминный	60	5.41	Котлеты картофельно-капустные	180	24.62
Йогурт 3,2%	180	17.11	Чай с сахаром	180	1.06	Чай с сахаром	180	1.06	Пирожок с творогом	70	15.24	Соус сметанный	20	5.63
Хлеб пшен.нарез.	15,0	0.87	Хлеб пшен.нарез.	15,0	0.87	Печенье в ассортимен.	20,0	2.7	Чай с сахаром	180	1.06	Яйцо отварное	0,25	1.7
Теченье в ассортимен.	20,0	2.7	Гренки из батона	25	2.1	Хлеб пшен.нарез.	15,0	0.87	Хлеб пшен.нарез.	15,0	0.87	Чай с сахаром	180	1.06
												Хлеб пшеничный витам	15	0.87
Примерная стоимость дня		98.79	Примерная стоимость дня		91.44	Примерная стоимость дня		75.25	Примерная стоимость дня		112.76	Примерная стоимость дня		99.34

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли мдоу д/с №8 лето

1 неделя

"Утверждаю"

Заведующая

Рубцова О.Б.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	18.81	ЗАВТРАК	25.43	ЗАВТРАК	19.9	ЗАВТРАК	17.74	ЗАВТРАК	15.85
Каша "Геркулес" молочная	150/4 10.9	Каша "Здоровье"молочная	150 23.97	Омлет натуральный	80 12.33	Каша янтарная с яблоками	150 10.44	Каша манная молочная с	120 8.28
вязкая		Кофейный напиток с молоком	150 9.78	Какао с молоком	150 5.89	Кофейный напиток с молоком	150 6.43	слив.маслом	
Какао с молоком	150 6.23	Батон нар. К Завтраку	20 1.68	Батон нар. К Завтраку	20 1.68	Хлеб пшен.нарез.	15,0 0.87	Какао с молоком	150 5.89
Батон нар. К Завтраку	20 1.68							Батон нар. К Завтраку	20,0 1.68
ОБЕД	37.65	ОБЕД	54.49	ОБЕД	40.27	ОБЕД	43.39	ОБЕД	48.29
Суп на мясном бульоне с	150 7.04	Суп полевой куринный	150 11.58	Суп из овощей,кур. со смет.	150 11.71	Суп- харчо на мясном бульоне	150 11	Суп гороховый с курицей	150 10.54
макаронами		Картофельное пюре	130 16.95	Котлета рубленая мясная в	60 18.8	Бигус с отварным мясом	170 27.91	Азу по-татарски с мясом	150 32.79
Рулет мясной с овощами и рисом	100 21.73	Печень по деревенски	60 21.19	томатном соусе		кисель с вит.с	150 2.16	Компот из сух. с вит .с	150 2.35
Соус томатный	100 3.34	кисель с вит.с	150 2.16	Каша гречневая рассыпчатая	130 4.8	Хлеб пшен.нарез.	15,0 0.87	Хлеб пшен.нарез.	20,0 1.16
Компот из сух. с вит .с	150 2.35	Хлеб пшен.нарез.	20 1.16	Компот из сух. с вит .с	150 2.35	Хлеб рж.нарез Подовый	25,0 1.45	Хлеб рж.нарез Подовый	25 1.45
Хлеб пшен.нарез.	25 1.45	Хлеб рж.нарез Подовый	25 1.45	Хлеб пшен.нарез.	20,0 1.16				
Хлеб рж.нарез Подовый	30 1.74			Хлеб рж.нарез Подовый	25,0 1.45				
УЖИН	29.32	УЖИН	19.26	УЖИН	16.95	УЖИН	18.76	УЖИН	9.69
Рыба, запеченая в омлете	150 13.42	Рагу из овощей	150 12.05	Лапшевник с творогом и соусом	120/40 15.52	Картофель,запеченный с яйцом	150 16.23	салат заря	100 6.24
Снежок	150 13.3	Чай с сахаром	150 0.85	Чай с сахаром	150 0.85	Чай с сахаром	150 0.85	Чай с сахаром	150 0.85
Хлеб пшен.нарез.	10 0.58	Булочка "Школьная"	60 5.78	Хлеб пшен.нарез.	10,0 0.58	Батон нар. К Завтраку	20 1.68	Печенье в ассортимен.	15,0 2.02
Печенье в ассортимен.	15 2.02	Хлеб пшен.нарез.	10,0 0.58					Хлеб пшеничный витам	10 0.58
Примерная стоимость дня	85.78	Примерная стоимость дня	99.18	Примерная стоимость дня	77.12	Примерная стоимость дня	79.89	Примерная стоимость дня	73.83

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли мдоу д/с №8 лето

2 неделя

"Утверждаю"

Заведующая

Рубцова О.Б.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	17.17	ЗАВТРАК	19.59	ЗАВТРАК	17.91	ЗАВТРАК	16.97	ЗАВТРАК	20.99
Каша "Дружба"молоч	150 9.06	Суп молочный с макаронными	150 11.24	Каша рисовая молочная с маслом	150/4 10.34	Каша манная молочная жидкая	150/4 9.4	Каша гречневая с маслом	130 9.53
Кофейный напиток с молоком	150 6.43	изделиями		Какао с молоком	150 5.89	Какао с молоком	150 5.89	молочная	
Батон нар. К Завтраку	20,0 1.68	Кофейный напиток с молоком	150 7.77	Батон нар. К Завтраку	20 1.68	Батон нар. К Завтраку	20,0 1.68	Кофейный напиток с молоком	150 9.78
		Хлеб пшен.нарез.	10,0 0.58					Батон нар. К Завтраку	20 1.68
ОБЕД	34.21	ОБЕД	44.36	ОБЕД	35.77	ОБЕД	56.6	ОБЕД	31.95
Щи из свежей капусты на	150 8.99	Суп манный мясной	150 9.9	Суп картофельный с рыбными	150 8.21	Борщ со сметаной мясной	180 14.32	Рассольник ленинградский с	180,0 11.71
курином бульоне		Пирог с капустой и с мясом	120 29.5	фрикадельками		Картофель отварной	130 14.94	курицей	
Каша гречневая рассыпчатая	130 4.7			Макаронные изделия отварные	130 4.49			Куры отварные, тушеные с	120 15.47
Гуляш из курицы	100 15.75	Компот из сух. с вит .с	150 2.35	Бефстроганов мясной с соусом	45/25 18.3	Зразы мясные с яйцом	60 19.04	овощами и рисом	
кисель с вит.с	150 2.16	Хлеб пшен.нарез.	20,0 1.16	сметанным		Соус томатный	20 3.34	кисель с вит.с	150 2.16
Хлеб пшен.нарез.	20 1.16	Хлеб рж.нарез Подовый	25,0 1.45	кисель с вит.с	150 2.16	Компот из сух. с вит .с	150 2.35	Хлеб пшен.нарез.	20 1.16
Хлеб рж.нарез Подовый	25,0 1.45			Хлеб пшен.нарез.	20 1.16	Хлеб пшен.нарез.	20 1.16	Хлеб рж.нарез Подовый	25 1.45
				Хлеб рж.нарез Подовый	25,0 1.45	Хлеб рж.нарез Подовый	25 1.45		
УЖИН	29.19	УЖИН	10.64	УЖИН	9.5	УЖИН	17.29	УЖИН	24.95
Омлет натуральный	80 12.33	Каша пшеничная молочная	150 7.53	Горошница слуком	130 6.05	Салат витаминный	45 3.78	Котлеты картофельно-капустные	150 17.07
Йогурт 3,2%	150 14.26	Чай с сахаром	150 0.85	Чай с сахаром	150 0.85	Пирожок с творогом	60 12.08	Соус сметанный	20 4.75
Хлеб пшен.нарез.	10,0 0.58	Хлеб пшен.нарез.	10,0 0.58	Печенье в ассортимен.	15,0 2.02	Чай с сахаром	150 0.85	Яйцо отварное	0,25 1.7
Печенье в ассортимен.	15,0 2.02	Гренки из батона	20 1.68	Хлеб пшен.нарез.	10,0 0.58	Хлеб пшен.нарез.	10,0 0.58	Чай с сахаром	150 0.85
								Хлеб пшеничный витам	10 0.58
Примерная стоимость дня	80.57	Примерная стоимость дня	74.59	Примерная стоимость дня	63.18	Примерная стоимость дня	90.86	Примерная стоимость дня	77.89