

**Режим дня  
в первой младшей группе №1  
(от 2 до 3 лет)**

| <i>Мероприятия</i>  | <i>Холодный период</i> | <i>Теплый период</i> |
|---|------------------------|----------------------|
| Прием детей (в летний период прием детей на прогулке), самостоятельная деятельность | 7.00-8.05              | 7.00-8.10            |
| Подготовка к утренней гимнастике  | 8.05-8.10              | -                    |
| Утренняя гимнастика   | 8.10-8.20              | 8.10-8.20            |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20-8.50              | 8.20-8.50            |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 8.50-9.00              | 8.50-9.00            |
| Непрерывная образовательная деятельность  | 9.00 -9.10             | -                    |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 9.10 -10.20            | -                    |
| Чтение художественной литературы  | 10.20 - 10.30          | -                    |
| Второй завтрак  | 10.30-10.35            | 10.30-10.35          |
| Подготовка к прогулке   | 10.35- 10.45           | 9.00-9.10            |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения.<br>В летний период НОД    | 10.45-11.45            | 9.10-11.30           |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду            | 11.45-12.00            | 11.30-12.00          |
| Обед  | 12.00-12.25            | 12.00-12.25          |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.25-15.35            | 12.25-15.35          |
| Подъем, закаливающие процедуры  | 15.35-15.45            | 15.35-15.45          |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 15.45-16.00            | 15.45-16.10          |
| Непрерывная образовательная деятельность  | 16.00-16.10            | -                    |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 16.10-16.20            | -                    |
| Чтение художественной литературы  | -                      | 16.10-16.20          |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.20-16.50            | 16.20-16.50          |
| Подготовка к прогулке   | 16.50-17.00            | 16.50-17.00          |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры) Уход домой.                           | 17.00-19.00            | 17.00-19.00          |

**Режим дня  
во второй младшей группе №5 (от 3 до 4 лет)**

| <i>Мероприятия</i>   | <i>Холодный период</i>   | <i>Теплый период</i> |
|--|--|----------------------|
| Прием детей (в летний период прием детей на прогулке), самостоятельная деятельность  | 7.00-8.05  | 7.00-8.10            |
| Подготовка к утренней гимнастике   | 8.05-8.10  | -                    |
| Утренняя гимнастика  | 8.10-8.20  | 8.10-8.20            |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20- 8.45   | 8.20- 8.45           |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 8.45 -9.00   | 8.45 -9.10           |
| Непрерывная образовательная деятельность   | 1,2,4,5 день недели<br>9.00-9.15<br>9.25-9.40<br>3 день недели<br>8.50-9.05<br>9.15-9.30 | -                    |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 9.40-10.30   | -                    |
| Второй завтрак   | 10.30-10.35  | 10.30-10.35          |
| Подготовка к прогулке  | 10.35-10.50  | 9.10-9.20            |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд). В летний период НОД | 10.50-11.50  | 9.20- 11.45          |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду             | 11.50-12.15  | 11.45-12.15          |
| Обед   | 12.15-12.40  | 12.15-12.40          |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.40-15.30  | 12.40-15.30          |
| Подъем, закаливающие процедуры   | 15.30-15.40  | 15.30-15.40          |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 15.40-16.10  | 15.40-16.10          |
| Чтение художественной литературы   | 16.10- 16.25   | 16.10- 16.25         |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.25-16.50  | 16.25-16.50          |
| Подготовка к прогулке  | 16.50-17.00  | 16.50-17.00          |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры). Уход домой.                           | 17.00-19.00  | 17.00-19.00          |

**Режим дня  
в средней группе №2, (от 4 до 5 лет)**

| <i>Мероприятия</i>   | <i>Холодный период</i>  | <i>Теплый период</i> |
|--|---|----------------------|
| Прием детей (в летний период прием детей на прогулке), самостоятельная деятельность, дежурство | 7.00-7.40   | 7.00-8.10            |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика  | 7.40-7.50   | 8.10-8.20            |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 7.50-8.30   | 8.20-8.30            |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30-8.45   | 8.30-8.45            |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 1,2,4,5 день недели<br>8.45-9.00<br>3 день недели<br>8.45-9.15                            | 8.40-9.00            |
| Непрерывная образовательная деятельность   | 1,2,4,5 день недели<br>9.00-9.20<br>9.30-9.50<br>3 день недели<br>9.15-9.35<br>9.45-10.05 | -                    |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 1,2,4,5 день недели<br>9.50-10.30<br>3 день недели<br>10.05-10.30                         |                      |
| Второй завтрак   | 10.30-10.35   | 10.30-10.35          |
| Подготовка к прогулке  | 10.35-10.45   | 9.00-9.10            |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд) В летний период НОД            | 10.45-12.00   | 9.10-12.00           |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду                       | 12.00-12.20   | 12.00-12.20          |
| Обед   | 12.20-12.50   | 12.20-12.50          |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.50-15.30   | 12.50-15.30          |
| Подъем, закаливающие процедуры   | 15.30-15.40   | 15.30-15.40          |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 15.40-16.10   | 15.40-16.10          |
| Чтение художественной литературы   | 16.10-16.30   | 16.10-16.30          |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.30-16.50   | 16.30-16.50          |
| Подготовка к прогулке  | 16.50-17.00   | 16.50-17.00          |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры). Уход домой.                                     | 17.00-19.00   | 17.00-19.00          |

**Режим дня  
в средней группе № 3 (от 4 до 5 лет)**

| <i>Мероприятия</i>   | <i>Холодный период</i>  | <i>Теплый период</i> |
|--|---|----------------------|
| Прием детей (в летний период прием детей на прогулке), самостоятельная деятельность, дежурство | 7.00-7.40   | 7.00-8.10            |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика  | 7.40-7.50   | 8.10-8.20            |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 7.50-8.30   | 8.20-8.30            |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30-8.45   | 8.30-8.45            |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 8.45-9.00   | 8.40-9.00            |
| Непрерывная образовательная деятельность   | 1,2,4,5 день недели<br>9.00-9.20<br>9.30-9.50<br>3 день недели<br>9.00-9.20<br>9.45-10.05 | -                    |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 1,2,4,5 день недели<br>9.50-10.30<br>3 день недели<br>10.05-10.30                         |                      |
| Второй завтрак   | 10.30-10.35   | 10.30-10.35          |
| Подготовка к прогулке  | 10.35-10.45   | 9.00-9.10            |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд) В летний период НОД            | 10.45-12.00   | 9.10-12.00           |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду                       | 12.00-12.20   | 12.00-12.20          |
| Обед   | 12.20-12.50   | 12.20-12.50          |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.50-15.30   | 12.50-15.30          |
| Подъем, закаливающие процедуры   | 15.30-15.40   | 15.30-15.40          |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 15.40-16.10   | 15.40-16.10          |
| Чтение художественной литературы   | 16.10-16.30   | 16.10-16.30          |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.30-16.50   | 16.30-16.50          |
| Подготовка к прогулке  | 16.50-17.00   | 16.50-17.00          |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры). Уход домой.                                     | 17.00-19.00   | 17.00-19.00          |

**Режим дня  
в старшей группе №6 (от 5 до 6 лет)**

| <i>Мероприятия</i>   | <i>Холодный период</i>   | <i>Теплый период</i> |
|--|--|----------------------|
| Прием детей (в летний период прием детей на прогулке), самостоятельная деятельность    | 7.00-8.00  | 7.00-8.00            |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика                                  | 8.00-8.10  | 8.00-8.10            |
| Совместная деятельность  | 8.10-8.30  | 8.10-8.30            |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30-8.45  | 8.30-8.45            |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 8.45-9.00  | 8.45-9.00            |
| Непрерывная образовательная деятельность   | 1 день недели<br>9.00-9.25<br>9.50-10.15<br>2 день недели<br>9.00-9.25<br>10.00-10.25<br>3 день недели<br>9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>4,5 день недели<br>9.00-9.25<br>10.00-10.25 | -                    |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 1 день недели<br>10.15- 10.30<br>2,4,5 день недели<br>10.25-10.30<br>3 день недели<br>10.00 - 10.30  | -                    |
| Второй завтрак   | 10.30-10.35  | 10.30-10.35          |
| Подготовка к прогулке  | 10.35-10.45  | 9.00-9.10            |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд)<br>В летний период НОД | 10.45-12.20  | 9.10-12.15           |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду               | 12.20- 12.35   | 12.15-12.35          |
| Обед   | 12.35-12.55  | 12.35-12.55          |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.55- 15.30   | 12.55- 15.30         |
| Подъем, закаливающие процедуры   | 15.30-15.40  | 15.30-15.40          |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 15.40-16.00  | 15.40-16.30          |
| Непрерывная образовательная деятельность   | 16.00-16.25  | -                    |
| Самостоятельная деятельность   | 16.25-16.30  | -                    |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.30- 16.50   | 16.30- 16.50         |
| Подготовка к прогулке  | 16.50-17.00  | 16.50-17.00          |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры). Уход домой.                             | 17.00-19.00  | 17.00-19.00          |

**Режим дня**  
**в подготовительной к школе группе № 4 (от 6 до 7 лет)**

| <i>Мероприятия</i>   | <i>Холодный период</i>  | <i>Теплый период</i> |
|--|---|----------------------|
| Прием детей (в летний период прием детей на прогулке), самостоятельная деятельность    | 7.00-8.20   | 7.00 - 8.20          |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика                                  | 8.20-8.30   | 8.20-8.30            |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30-8.50   | 8.30-8.50            |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 8.50-9.00   | 8.50-9.00            |
| Непрерывная образовательная деятельность   | 1,3 день недели<br>9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-10.50<br>2 день недели<br>9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.35-11.05<br>4 день недели<br>9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>5 день недели<br>9.00-9.30<br>10.00-10.30 | -                    |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 4 день недели<br>10.10-10.30  |                      |
| Второй завтрак   | 10.30-10.35   | 10.30-10.35          |
| Подготовка к прогулке  | 10.35-10.45   | 9.30 - 12.15         |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд)<br>В летний период НОД | 10.45- 12.25  | 12.15-12.45          |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду               | 12.25 - 12.40   |                      |
| Обед   | 12.40-13.00   | 12.40-13.00          |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00- 15.35  | 13.00- 15.35         |
| Подъем, закаливающие процедуры   | 15.35-15.45   | 15.35-15.45          |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 1,2,3 день недели<br>15.45-16.30<br>4,5 день недели<br>15.45-16.00  | 15.45-16.10          |
| Чтение художественной литературы   | -   | 16.10-16.30          |
| Непрерывная образовательная деятельность   | 4,5 день недели<br>16.00-16.30  |                      |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.30-16.50   | 16.30-16.50          |
| Подготовка к прогулке  | 16.50-17.00   | 16.50-17.00          |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры). Уход домой.                             | 17.00-19.00   | 17.00-19.00          |

**Режим дня для детей разновозрастной группы  
(2 группа раннего возраста, 1 младшая группа, 2 младшая группа)  
(холодный период года)**

| В дошкольном учреждении  | 1 младшая группа | 2 младшая группа       |
|--|------------------|------------------------|
|  | Время            | Время                  |
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность                                | 7.00-7.50        | 7.00-7.50              |
| Утренняя гимнастика  | 7.50-8.00        | 7.50-8.00              |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.00-8.30        | 8.00-8.30              |
| Самостоятельная деятельность   | 8.30-8.50        | 8.30-8.50              |
| Организованная образовательная деятельность                                      | 9.00-9.09        | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 9.09-11.00       | 9.40-11.15             |
| Возвращение с прогулки, игры   | 11.00-11.30      | 11.15-11.30            |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.30-12.00      | 11.30-12.00            |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.00-15.05      | 12.00-15.05            |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                  | 15.05-15.35      | 15.05-15.35            |
| Организованная образовательная деятельность                                      | 15.35-15.44      |                        |
| Самостоятельная деятельность, игры   |                  | 15.35-15.44            |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.44-16.00      | 15.44-16.00            |
| Чтение художественной литературы   | 16.00-16.10      | 16.00-16.10            |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 16.10-17.30      | 16.10-17.30            |
| Подготовка к ужину, ужин   | 17.30- 18.00     | 17.30- 18.00           |
| Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход домой.                      | 18.00-19.00      | 18.00-19.00            |

**Режим дня для детей разновозрастной группы  
(2 группа раннего возраста, 1 младшая группа, 2 младшая группа)  
(тёплый период года)**

| В дошкольном учреждении  | 1 младшая группа | 2 младшая группа |
|--|------------------|------------------|
|  | Время            | Время            |
| Приём (на воздухе), игры, самостоятельная деятельность                           | 7.00-7.50        | 7.00-7.50        |
| Утренняя гимнастика  | 7.50-8.00        | 7.50-8.00        |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак         | 8.00-8.40        | 8.00-8.40        |
| Самостоятельная деятельность   | 8.40-9.00        | 8.40-9.00        |
| Организованная образовательная деятельность                                      | 9.00-9.09        | 9.00-9.15        |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 9.09-11.20       | 9.15-11.20       |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                             | 11.20-11.40      | 11.20-11.40      |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.40-12.10      | 11.40-12.10      |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.10-15.20      | 12.10-15.20      |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                  | 15.20-15.30      | 15.20-15.30      |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30-15.50      | 15.30-15.50      |
| Чтение художественной литературы   | 15.50-16.00      | 15.50-16.00      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 16.00-17.30      | 16.00-17.30      |
| Подготовка к ужину, ужин   | 17.30- 18.00     | 17.30- 18.00     |
| Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход домой.                      | 18.00-19.00      | 18.00-19.00      |



**Режим дня для детей разновозрастной группы  
(средняя, старшая, подготовительная к школе группы)  
(холодный период года)**

| В дошкольном учреждении  | средняя группа           | старшая группа   | подготовительная к школе группа                                    |
|--|--------------------------|--|--|
|  | Время                    | Время  | Время  |
| Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика                                    | 7.00-8.20                | 7.00-8.20  | 7.00-8.20  |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20-8.45                | 8.20-8.45  | 8.20-8.45  |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 8.45-9.00                | 8.45-9.00  | 8.45-9.00  |
| Организованная образовательная деятельность  | с 9.00 не более 40 минут | с 9.00 не более 45 минут   | с 9.00 не более 1 часа 30 минут                                    |
| Самостоятельная деятельность   | до 10.00                 | до 10.10   |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд) | 10.00-12.10              | 1,2,3,4 день недели<br>10.10-12.10<br>5 день недели<br>10.10-11.40 | 1,2,3,4 день недели<br>10.50-12.10<br>5 день недели<br>10.10-11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры   | 12.10-12.30              | 12.10-12.30  | 12.10-12.30  |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.30-13.00              | 12.30-13.00  | 12.30-13.00  |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00-15.15              | 13.00-15.15  | 13.00-15.15  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры  | 15.15-15.30              | 15.15-15.30  | 15.15-15.30  |
| Самостоятельная деятельность   | 15.30-15.55              |  |  |
| Организованная образовательная деятельность  | -                        | 15.30-15.55  | 15.30-16.00  |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.55-16.10              | 15.55-16.10  | 16.00-16.10  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)       | 16.10-17.30              | 16.10-17.30  | 16.10-17.30  |
| Подготовка к ужину, ужин   | 17.30- 17.50             | 17.30- 17.50   | 17.30- 17.50   |
| Чтение художественной литературы   | 17.50-18.10              | 17.50-18.10  | 17.50-18.10  |
| Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход домой.                            | 18.10-19.00              | 18.10-19.00  | 18.10-19.00  |

**Режим дня для детей разновозрастной группы  
(средняя, старшая, подготовительная к школе группы)  
(тёплый период года)**

| В дошкольном учреждении  | средняя группа | старшая группа | подготовительная к школе группа |
|--|----------------|----------------|---------------------------------|
|  | Время          | Время          | Время                           |
| Приём (на воздухе), игры, индивидуальная работа.                                       | 7.00-8.00      | 7.00-8.00      | 7.00-8.00                       |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика                                  | 8.00-8.20      | 8.00-8.20      | 8.00-8.20                       |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак               | 8.20-8.50      | 8.20-8.50      | 8.20-8.50                       |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 8.50-9.00      | 8.50-9.00      | 8.50-9.00                       |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.00-9.20      | 9.00-9.25      | 9.00-9.30                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд) | 9.20-12.00     | 9.25-12.00     | 9.30-12.00                      |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                   | 12.00-12.30    | 12.00-12.30    | 12.00-12.30                     |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.30-13.00    | 12.30-13.00    | 12.30-13.00                     |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00-15.20    | 13.00-15.20    | 13.00-15.20                     |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры  | 15.20-15.30    | 15.20-15.30    | 15.20-15.30                     |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30-15.45    | 15.30-15.45    | 15.30-15.45                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)       | 15.45-17.30    | 15.45-17.30    | 15.45-17.30                     |
| Подготовка к ужину, ужин   | 17.30- 17.50   | 17.30- 17.50   | 17.30- 17.50                    |
| Чтение художественной литературы   | 17.50-18.10    | 17.50-18.10    | 17.50-18.10                     |
| Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход домой.                            | 18.10-19.00    | 18.10-19.00    | 18.10-19.00                     |