

**Режим дня  
в первой младшей группе №1  
(от 2 до 3 лет)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Холодный период</i>	<i>Теплый период</i>
Прием детей (в летний период прием детей на прогулке), самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.10
Подготовка к утренней гимнастике	8.05-8.10	-
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 -9.10	-
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 -10.20	-
Чтение художественной литературы	10.20 - 10.30	-
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке	10.35- 10.45	9.00-9.10
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения. В летний период НОД	10.45-11.45	9.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45-12.00	11.30-12.00
Обед	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.35	12.25-15.35
Подъем, закаливающие процедуры	15.35-15.45	15.35-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00	15.45-16.10
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.10	-
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.20	-
Чтение художественной литературы	-	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры) Уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня  
во второй младшей группе №5 (от 3 до 4 лет)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Холодный период</i>	<i>Теплый период</i>
Прием детей (в летний период прием детей на прогулке), самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.10
Подготовка к утренней гимнастике	8.05-8.10	-
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.45	8.20- 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 -9.00	8.45 -9.10
Непрерывная образовательная деятельность	1,2,4,5 день недели 9.00-9.15 9.25-9.40 3 день недели 8.50-9.05 9.15-9.30	-
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.30	-
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.50	9.10-9.20
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд). В летний период НОД	10.50-11.50	9.20- 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.15	11.45-12.15
Обед	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.30	12.40-15.30
Подъем, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10	15.40-16.10
Чтение художественной литературы	16.10- 16.25	16.10- 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50	16.25-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры). Уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня  
в средней группе №2, (от 4 до 5 лет)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Холодный период</i>	<i>Теплый период</i>
Прием детей (в летний период прием детей на прогулке), самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-7.40	7.00-8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.40-7.50	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	7.50-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	1,2,4,5 день недели 8.45-9.00 3 день недели 8.45-9.15	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	1,2,4,5 день недели 9.00-9.20 9.30-9.50 3 день недели 9.15-9.35 9.45-10.05	-
Игры, самостоятельная деятельность	1,2,4,5 день недели 9.50-10.30 3 день недели 10.05-10.30	
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45	9.00-9.10
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд) В летний период НОД	10.45-12.00	9.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30	12.50-15.30
Подъем, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10	15.40-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры). Уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня  
в средней группе № 3 (от 4 до 5 лет)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Холодный период</i>	<i>Теплый период</i>
Прием детей (в летний период прием детей на прогулке), самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-7.40	7.00-8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.40-7.50	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	7.50-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	1,2,4,5 день недели 9.00-9.20 9.30-9.50 3 день недели 9.00-9.20 9.45-10.05	-
Игры, самостоятельная деятельность	1,2,4,5 день недели 9.50-10.30 3 день недели 10.05-10.30	
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45	9.00-9.10
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд) В летний период НОД	10.45-12.00	9.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30	12.50-15.30
Подъем, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10	15.40-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры). Уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня  
в старшей группе №6 (от 5 до 6 лет)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Холодный период</i>	<i>Теплый период</i>
Прием детей (в летний период прием детей на прогулке), самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Совместная деятельность	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	1 день недели 9.00-9.25 9.50-10.15 2 день недели 9.00-9.25 10.00-10.25 3 день недели 9.00-9.25 9.35-10.00 4,5 день недели 9.00-9.25 10.00-10.25	-
Игры, самостоятельная деятельность	1 день недели 10.15- 10.30 2,4,5 день недели 10.25-10.30 3 день недели 10.00 - 10.30	-
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45	9.00-9.10
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд) В летний период НОД	10.45-12.20	9.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20- 12.35	12.15-12.35
Обед	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55- 15.30	12.55- 15.30
Подъем, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00	15.40-16.30
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.25	-
Самостоятельная деятельность	16.25-16.30	-
Подготовка к ужину, ужин	16.30- 16.50	16.30- 16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры). Уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня**  
**в подготовительной к школе группе № 4 (от 6 до 7 лет)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Холодный период</i>	<i>Теплый период</i>
Прием детей (в летний период прием детей на прогулке), самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00 - 8.20
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	1,3 день недели 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 2 день недели 9.00-9.30 9.40-10.10 10.35-11.05 4 день недели 9.00-9.30 9.40-10.10 5 день недели 9.00-9.30 10.00-10.30	-
Игры, самостоятельная деятельность	4 день недели 10.10-10.30	
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45	9.30 - 12.15
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд) В летний период НОД	10.45- 12.25	12.15-12.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25 - 12.40	
Обед	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.35	13.00- 15.35
Подъем, закаливающие процедуры	15.35-15.45	15.35-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	1,2,3 день недели 15.45-16.30 4,5 день недели 15.45-16.00	15.45-16.10
Чтение художественной литературы	-	16.10-16.30
Непрерывная образовательная деятельность	4,5 день недели 16.00-16.30	
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры). Уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня для детей разновозрастной группы  
(2 группа раннего возраста, 1 младшая группа, 2 младшая группа)  
(холодный период года)**

В дошкольном учреждении	1 младшая группа	2 младшая группа
	Время	Время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-8.50	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.09	9.00-9.15 9.25-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.09-11.00	9.40-11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.05	12.00-15.05
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.05-15.35	15.05-15.35
Организованная образовательная деятельность	15.35-15.44	
Самостоятельная деятельность, игры		15.35-15.44
Подготовка к полднику, полдник	15.44-16.00	15.44-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.10-17.30	16.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30- 18.00	17.30- 18.00
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00

**Режим дня для детей разновозрастной группы  
(2 группа раннего возраста, 1 младшая группа, 2 младшая группа)  
(тёплый период года)**

В дошкольном учреждении	1 младшая группа	2 младшая группа
	Время	Время
Приём (на воздухе), игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.00-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.09	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.09-11.20	9.15-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.20	12.10-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.00-17.30	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30- 18.00	17.30- 18.00
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00

**Режим дня для детей разновозрастной группы  
(средняя, старшая, подготовительная к школе группы)  
(холодный период года)**

В дошкольном учреждении	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
	Время	Время	Время
Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	с 9.00 не более 40 минут	с 9.00 не более 45 минут	с 9.00 не более 1 часа 30 минут
Самостоятельная деятельность	до 10.00	до 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд)	10.00-12.10	1,2,3,4 день недели 10.10-12.10 5 день недели 10.10-11.40	1,2,3,4 день недели 10.50-12.10 5 день недели 10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.55		
Организованная образовательная деятельность	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.10	15.55-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30- 17.50	17.30- 17.50	17.30- 17.50
Чтение художественной литературы	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00

**Режим дня для детей разновозрастной группы  
(средняя, старшая, подготовительная к школе группы)  
(тёплый период года)**

В дошкольном учреждении	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
	Время	Время	Время
Приём (на воздухе), игры, индивидуальная работа.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд)	9.20-12.00	9.25-12.00	9.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.20	13.00-15.20	13.00-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	15.45-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30- 17.50	17.30- 17.50	17.30- 17.50
Чтение художественной литературы	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00