

Организация охраны здоровья в ДОУ

В ДОУ созданы оптимальные условия, обеспечивающие охрану и укрепление физического здоровья детей, способствующие формированию у ребенка представлений о здоровом образе жизни. В целях профилактики заболеваний детей в ДОУ проводится:

Оптимизация режима:

- щадящий режим в адаптационный период;
- организация оптимального двигательного режима (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, музыкально-ритмические занятия, подвижные игры, спортивный досуг, пальчиковая гимнастика, гимнастика после дневного сна).
- Закаливание с учетом здоровья ребенка:
- воздушные ванны;
- прогулки на свежем воздухе;
- хождение по «дорожкам здоровья»;
- обливание кистей рук водой комнатной температуры.

Консультации для родителей:

«Профилактика гриппа»;
«Профилактика кишечных инфекций»;
«Правильное питание детей дошкольного возраста»
«Здоровье всерьез»;
«Лекарственные травы при профилактике ОРВИ».

Активный отдых:

- развлечения
- праздники
- дни здоровья

Стимулирующая терапия:

- С-витаминизация третьего блюда;
- компоты из замороженных ягод;
- прививка против гриппа;
- профилактика гриппа – оксалиновая мазь в носовые проходы.

Организация рационального питания

- 4-х разовое питание;
- выполнение натуральных норм;
- соблюдение среднесуточной калорийности рациона детского питания;
- качество поставляемой продукции.

Вся работа способствует снижению заболеваемости и поддержанию физического и психологического здоровья детей.

В ДОУ функционируют медицинские кабинеты (*лицензия* на осуществление медицинской деятельности № *ЛО-74-01-001949 от 27.02.2013г.*), расположенные на первом этаже зданий по ул. Свободы, 1 и ул.

Огнеупорной,7. Здесь оказывается систематическое плановое медицинское обслуживание детей. Это проведение медосмотров воспитанников, вакцинация и оказание первой медицинской помощи.

Оснащение медицинского блока (в каждом здании: по ул. Свободы, 1 и ул. Огнеупорной, 7) регламентируется СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» и включает в себя помещения для медицинского обслуживания:

- медицинский кабинет (осмотр детей, работа с документацией, рабочее место медсестры и врача)
- процедурный кабинет (медицинские манипуляции и оказание первой доврачебной помощи, хранение медикаментов, лекарственных препаратов);
- изолятор.

Медицинский персонал (2 медицинские сестры) наряду с администрацией ДОО несут ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.