

Циклическое десятидневное меню для категории: Ясли мдоу/д.сад№8 летнее меню
02.05.24 - 31.10.24

1 неделя

Заведующая

"Утверждаю"
Рубцова О.Б.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
150/4	8.33	Каша "Геркулес" молочная с жидкая	150	6.95	Каша "Геркулес" молочная с слив. маслом	150	8.67	Каша "Здоровье" молочная	100	15.64	150	6.93	150	6.93
150	4.94	Какао с молоком	150	5.19	Какао с молоком	150	4.94	Какао с молоком	150	5.19	150	5.19	150	5.19
20/5	4.38	Батон с маслом	10//5	3.41	Батон с маслом	20/5	4.38	Батон с маслом	20/5	4.38	20/5/1	8.88	20/5/1	8.88
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
150	10.35	Снежок	150	8.25	Молоко кипяченое	150	8.25	Молоко кипяченое	150	8.25	150	8.25	150	8.25
150	20.12	Фрукты	150	20.12	Фрукты	150	20.12	Фрукты	150	20.12	150	20.12	150	20.12
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
20	2.52	Бутерброд с кабачковой икрой	20	1.87	Салат витаминный	20	1.4	Огурец или помидор порционный	20	2.77	20	1.02	20	1.02
150	8.19	Суп куриный с макаронами	150	9.69	Суп полевой на курином бульоне	150	11.29	Суп-пюре овощной мясной со сметаной	150	5.39	150	4.14	150	4.14
20	30.62	Рулет мясной с овощами и рисом								180	30.67			
20	3.57	Соус томатный	110	9.18	Картофельное пюре	130	3.4	Вермишель отварная с маслом	150	1.66	150	30.58	120	30.58
150	1.66	Компот из сух. с вит.с	60	20.32	Печень по деревенски	60	26.32	Котлета рубленая мясная в томатном соусе	25	1.3	150	1.84	150	1.84
25	1.3	Хлеб пшеничный витам	150	1.84	Кисель с вит.с	150	1.66	Хлеб пшеничный витам	30	1.56	25	1.3	25	1.3
30	1.56	Хлеб рж.нарез Подовый	25	1.3	Хлеб пшеничный витам	20/5/3	4.72	Компот из сух. с вит.с			30	1.56	30	1.56
			30	1.56	Хлеб рж.нарез Подовый	30	1.56	Бутерброд с чесночным маслом						
					Хлеб рж.нарез Подовый			Хлеб рж.нарез Подовый						
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
150	23.88	Рыба, запеченная в омлете	120	29.35	Пудинг из творога запеченный	130	3.94	Горошница слуком	120	16.48	100	3.64	100	3.64
150	0.94	Чай с сахаром	120	5.97	Сок ГОСТ(в ассортим.)	10	0.52	Хлеб пшеничный витам	120	5.97	20	3.95	20	3.95
10	0.52	Хлеб пшеничный витам	20/15	4.34	Батон с варёной сгущёнкой	150	1.67	Чай с лимоном	60	3.96	0,4	3.1	0,4	3.1
15	3.05	Вафли (в ассортим.)				60	7.01	Рогалик с повидлом	10	0.52	150	5.12	150	5.12
											30	8.85	30	8.85
											10	0.52	10	0.52
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
125.93			129.34			109.85			123.86			114.99		

Циклическое десятидневное меню для категории: Ясли мдоу/д.сад№8 летнее меню

2 неделя

"Утверждаю"

Рубцова О.Б.

02.05.24 - 31.10.24

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
	17.91		41.11		17.43		20.42		16.46
Каша "Дружба" молоч	150 8.59	Запеканка из творога с рисом	100 26.08	Суп молочный с макаронными изделиями	150 8.11	Каша рисовая молочная с маслом	50/4 10.85	Каша гречневая с маслом	150 8.11
Какао с молоком	150 4.94	Молоко сгущ. ГОСТ	15 2.85	Какао с молоком	150 4.94	Кофейный напиток с молоком	150 5.19	молочная	
Батон с маслом	20/5 4.38	Кофейный напиток с молоком	150 7.8	Батон с маслом	20/5 4.38	Батон с маслом	20/5 4.38	Какао с молоком	150 4.94
		Батон с маслом	20/5 4.38					Хлеб пшеничный с маслом	10/5 3.41
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
	32.3		28.37		27.95		28.37		28.37
Йогурт 3,2%	150 12.18	Молоко кипяченое	150 8.25	Молоко кипяченое	150 7.83	Молоко кипяченое	150 8.25	Молоко кипяченое	150 8.25
фрукты	150 20.12	фрукты	150 20.12	фрукты	150 20.12	фрукты	150 20.12	фрукты	150 20.12
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
	41.69		48.34		46.04		63.92		38.18
Салат из свеклы с чесноком	20 4.26	Салат из моркови	20 3.98	Огурец или помидор порционный	20 1.4	Салат из морской капусты с яйцом	20 10.06	Кукуруза консервиров. ГОСТ	30 5.15
Рассольник ленинградский с курицей	150 9.87	Суп мясной фасолевый	150 16.04	Суп манный с гречками мясной	150 8.36	Борщ красный со сметаной	150 13.14	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150 6.37
		Макаронные изделия отварные*	100 3.5	Пирог с капустой и с мясом	120 32.28	Картофель отварной	100 7.61	Куры отварные, тушеные с овощами и рисом	120 21.96
Каша гречневая рассыпчатая	130 4.4					Зразы мясные с яйцом	60 25.02	кисель с вит.с	150 1.84
Биточки куриные	60 15.33	Котлеты из гов. сердца с подливом	60 20.12	Компот из сух. с вит .с	150 1.66	Соус томатный	30 3.57	Хлеб рж.нарез Подовый	30 1.56
Соус сметанный с томатом	20 3.31	кисель с вит.с	150 1.84	Хлеб пшеничный витам	25 1.3	Компот из сух. с вит .с	150 1.66	Хлеб пшеничный витам	25 1.3
Компот из сух. с вит .с	150 1.66	Хлеб пшеничный витам	25 1.3	Хлеб рж.нарез Подовый	20 1.04	Хлеб пшеничный витам	25 1.3	Хлеб рж.нарез Подовый	25 1.3
Хлеб пшеничный витам	25 1.3	Хлеб рж.нарез Подовый	30 1.56			Хлеб рж.нарез Подовый	30 1.56		
Хлеб рж.нарез Подовый	30 1.56								
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
	15.3		24.06		22.03		13.2		31.62
Омлет натуральный	80 12.04	Каша перловая рассыпчатая	100 2.48	Каша пшеничная с маслом сливочным	130 8.92	Манная пудинг с яблоком	120 8.69	Запеканка рыбная с овощами с сыром	120 27.3
Чай с сахаром	150 0.94	Тефтели рыбные в томатном соусе	60/50 15.45	Чай с сахаром	150 0.94	Чай с сахаром	150 0.94	Чай с сахаром	150 0.94
Хлеб пшеничный витам	10 0.52	Напиток лимонный	150 2.32	Лакомка из творога	100 11.65	Хлеб пшеничный витам	10 0.52	Хлеб рж.нарез Подовый	10 0.52
Печенье в ассортимен.	15 1.8	Хлеб пшеничный витам	10 0.52	Хлеб рж.нарез Подовый	10 0.52	Вафли (в ассортимен.)	15 3.05	Батон с повидлом	20/10 2.86
		Пряник	20 3.29						
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
107.2		141.88		113.45		125.91		114.63	

Циклическое десятидневное меню для категории: Детсад мдоу/д.сад №8 летнее меню

1 неделя

"Утверждаю"

Рубцова О.Б.

02.05.24 - 31.10.24

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
200/5	10.14	200	8.75	200	11.12	200	17.58	200	8.97
Каша кукурузная молочная		Каша "Геркулес" молочная с слив. маслом		Каша "Здоровье" молочная		Омлет натуральный с сыром		Каша манная молочная с слив.маслом	
180	6.2	180	6.58	180	6.2	180	6.58	180	6.58
Какао с молоком		Кофейный напиток с молоком		Какао с молоком		Кофейный напиток с молоком		Кофейный напиток с молоком 1	
25/5	4.75	15/5	3.67	25/5	4.75	25/5	4.75	25/5/1	9.25
Батон с маслом		Хлеб пшеничный с маслом		Батон с маслом		Батон с маслом		Батон с маслом с сыром	
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
	32.54		29.99		29.99		29.99		29.99
Снежок		Молоко кипяченое		Молоко кипяченое		Молоко кипяченое		Молоко кипяченое	
180	12.42	180	9.87	180	9.87	180	9.87	180	9.87
Фрукты		Фрукты		Фрукты		Фрукты		Фрукты	
100	20.12	100	20.12	100	20.12	100	20.12	100	20.12
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
	56.99		54.29		58.4		51.85		47.65
Бутерброд с кабачковой икрой		Салат витаминный		Огурец или помидор порционный		Салат из зеленого горошка		Салат из репчатого лука	
25	3.16	30	2.96	30	2.1	30	4.15	30	1.58
Суп куриный с макаронами		Суп полевой на курином бульоне		Суп-пюре овощной мясной со сметаной		Суп- харчо на мясном бульоне		Суп гороховый с греч. на мясном бульоне	
200	9.64	200	10.82	200	13.05	200	6.96	200	5.25
Рулет мясной с овощами и рисом		Картофельное пюре		Вермишель отварная с маслом		Компот из сух. с вит .с		Азу по-татарски с мясом	
50	35.22	130	12.28	150	4.07	180	2.02	150	35.31
Соус томатный		Печень по деревенски		Котлета рубленая мясная в томатном соусе		Хлеб пшеничный витам		Кисель с вит.с	
30	3.57	70	22.64	70	29.96	30	1.56	180	2.13
Компот из сух. с вит .с		Кисель с вит с		Компот из сух. с вит .с		Хлеб рж.нарез Подовый		Хлеб пшеничный витам	
180	2.02	180	2.21	180	2.02	35	1.82	30	1.56
Хлеб пшеничный витам		Хлеб пшеничный витам		Бутерброд с чесночным маслом		Хлеб рж.нарез Подовый		Хлеб рж.нарез Подовый	
30	1.56	30	1.56	25/5/3	5.38	35	1.82	35	1.82
Хлеб рж.нарез Подовый		Хлеб рж.нарез Подовый		Хлеб рж.нарез Подовый					
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
	33.91		49.73		17.19		38.64		28.99
Рыба, запеченная в омлете		Пудинг из творога запеченный		Горошница слуком		Салат рыбный		Макаронные изделия отварные*	
160	27.89	150	36.61	150	5.06	150	25.12	120	4.44
Чай с сахаром		Сок ГОСТ(в ассортимент.)		Хлеб пшеничный витам		Сок ГОСТ(в ассортимент.)		Соус сметанный	
180	1.17	150	7.46	15	0.78	150	7.46	20	3.95
Хлеб пшеничный витам		Батон с вареной сгущенкой		Чай с лимоном		Булочка "Школьная"		Яйцо отварное	
15	0.78	25/20	5.66	180	2.09	70	5.28	0,4	3.1
Вафли (в ассортимент.)				Рогалик с повидлом		Хлеб пшеничный витам		Чай с молоком	
20	4.07					15	0.78	180	6.39
								Зефир в ассортем.	
								Хлеб пшеничный витам	
								15	0.78
Примерная стоимость дня	144.53	Примерная стоимость дня	153.01	Примерная стоимость дня	127.65	Примерная стоимость дня	149.39	Примерная стоимость дня	131.43



Циклическое десятидневное меню для категории: Детсад мдоу/д.сад№8 летнее меню
02.05.24 - 31.10.24

2 неделя

"Утверждаю"

Рубцова О.Б.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	21.99	ЗАВТРАК	46.38	ЗАВТРАК	21.41	ЗАВТРАК	24.37	ЗАВТРАК	19.89
Каша "Дружба"молоч	200 11.04	Запеканка из творога с рисом	150 28.64	Суп молочный с макаронными изделиями	200 10.46	Каша рисовая молочная с маслом	180/5 13.15	Каша гречневая с маслом	180 10.02
Какао с молоком	180 6.2	Молоко сгущ. ГОСТ	20 3.8	Какао с молоком	180 6.2	Кофейный напиток с молоком	180 6.47	молочная	180 6.2
Батон с маслом	25/5 4.75	Кофейный напиток с молоком	180 9.19	Батон с маслом	25/5 4.75	Батон с маслом	25/5 4.75	Какао с молоком	15/5 3.67
		Батон с маслом	25/5 4.75					Хлеб пшеничный с маслом	
10 ЧАСОВ	34.74	10 ЧАСОВ	29.99	10 ЧАСОВ	29.52	10 ЧАСОВ	29.99	10 ЧАСОВ	29.99
Йогурт 3,2%	180 14.62	Молоко кипяченое	180 9.87	Молоко кипяченое	180 9.4	Молоко кипяченое	200 9.87	Молоко кипяченое	180 9.87
фрукты	100 20.12	фрукты	100 20.12	фрукты	100 20.12	фрукты	150 20.12	фрукты	100 20.12
ОБЕД	47.47	ОБЕД	59.06	ОБЕД	53.87	ОБЕД	74.91	ОБЕД	44.11
Салат из свеклы с чесноком	30 5.43	Салат из моркови	30 5.89	Огурец или помидор порционный	30 2.1	Салат из морской капусты с яйцом	30 12.21	Кукуруза консервиров. ГОСТ	35 6.01
Рассольник ленинградский с курицей	200 11.23	Суп мясной фасолевым	200 18.72	Суп манный с гренками мясной	200 9.58	Борщ красный со сметаной	200 15.36	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200 7.95
Каша гречневая рассыпчатая	150 5.14	Макаронные изделия отварные*	150 4.3	Пирог с капустой и с мясом	150 37.05	Картофель отварной	120 9.67	Куры отварные, тушеные с овощами и рисом	150 24.64
Биточки куриные	70 16.96	Котлеты из гов. сердца с подливом	70 24.64	Компот из сух. с вит. с	180 2.02	Зразы мясные с яйцом	70 28.44	кисель с вит.с	180 2.13
Соус сметанный с томатом	30 3.31	кисель с вит.с	180 2.13	Хлеб пшеничный витамин	30 1.56	Соус томатный	30 3.83	Хлеб рж.нарез Подовый	35 1.82
Компот из сух. с вит. с	180 2.02	Хлеб пшеничный витамин	30 1.56	Хлеб рж.нарез Подовый	30 1.56	Компот из сух. с вит. с	180 2.02	Хлеб пшеничный витамин	30 1.56
Хлеб пшеничный витамин	30 1.56	Хлеб рж.нарез Подовый	35 1.82			Хлеб пшеничный витамин	30 1.56		
Хлеб рж.нарез Подовый	35 1.82					Хлеб рж.нарез Подовый	35 1.82		
УЖИН	17.43	УЖИН	31.05	УЖИН	27.94	УЖИН	17.99	УЖИН	37.87
Омлет натуральный	100 13.08	Каша перловая рассыпчатая	120 3.19	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150 11.24	Манный пудинг с яблоком	150 11.97	Запеканка рыбна с овощами с сыром	150 32.69
Чай с сахаром	180 1.17	Тефтели рыбные в томатном соусе	70/50 20.12	Чай с сахаром	180 1.17	Чай с сахаром	180 1.17	Чай с сахаром	180 1.17
Хлеб пшеничный витамин	15 0.78	Напиток лимонный	180 2.85	Лакомка из творога	120 14.75	Хлеб пшеничный витамин	15 0.78	Хлеб рж.нарез Подовый	15 0.78
Печенье в ассортимен.	20 2.4	Хлеб пшеничный витамин	15 0.78	Хлеб рж.нарез Подовый	15 0.78	Вафли (в ассортимен.)	20 4.07	Батон с повидлом	25/10 3.23
		Пряник	25 4.11						
Примерная стоимость дня	121.63	Примерная стоимость дня	166.48	Примерная стоимость дня	132.74	Примерная стоимость дня	147.26	Примерная стоимость дня	131.86