

Анкета для родителей

"Укрепление здоровья детей и снижение заболеваемости"

Тест (средняя группа)

1. **Часто ли, на Ваш взгляд, болеет Ваш ребенок? (да, нет)**

2. **Причина болезни:**

- ☐ недостаточное физическое развитие;
- ☐ недостаточный уход за ребенком в детском саду;
- ☐ недостаточное физическое воспитание в семье;
- ☐ наследственность, предрасположенность.
- ☐ слабое физическое развитие ребенка
- ☐ другие варианты _____

3. **Знаете ли Вы показатели, по которым можно проследить за правильным физическим развитием Вашего ребенка? (да, частично, нет)**

4. **Установлен ли для вашего ребенка дома режим дня? Соблюдает ли он его? (да, нет)**

5. **Делаете ли вы дома утреннюю гимнастику? (да, нет, иногда)**

6. **Занимаетесь ли вы с ребенком спортивными играми? Какими:**

- ☐ футбол
- ☐ бадминтон
- ☐ подвижные игры
- ☐ лыжи
- ☐ другие варианты _____

7. **На что в большей степени, на Ваш взгляд, должны обращать внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка?**

- ☐ соблюдение режима;
- ☐ рациональное, калорийное питание;
- ☐ полноценный сон;
- ☐ достаточное пребывание на свежем воздухе;
- ☐ здоровая гигиеническая среда;
- ☐ благоприятная психологическая атмосфера;
- ☐ наличие спортивных уголков и оснащенных детских площадок;
- ☐ физкультурные занятия;
- ☐ закаливающие мероприятия.
- ☐ Другие варианты _____

8. Чем занимается Ваш ребенок, в большей степени, дома?

- ☐ занимается сидя за столом;
- ☐ смотрит телевизор;
- ☐ гуляет на улице;
- ☐ играет в компьютер;
- ☐ трудится;
- ☐ чтение книг.
- ☐ музыкально-ритмическая деятельность
- ☐ другие варианты _____

9. Какие закаливающие процедуры более приемлемы для Вашего ребенка?

- ☐ облегченная форма одежды для прогулок;
- ☐ облегченная одежда в группе (носки, короткий рукав);
- ☐ обливание ног водой контрастной температурой;
- ☐ хождение босиком;
- ☐ систематическое проветривание помещений;
- ☐ прогулка в любую погоду;
- ☐ полоскание горла водой комнатной температуры и ниже;
- ☐ умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.
- ☐ другие

варианты _____

10. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка? (да, частично, нет)

11. Какой спортивный инвентарь есть у Вас дома? _____

12. Какие вопросы физического воспитания и оздоровления детей вас интересуют?

Например:

- ☐ спортивные упражнения, игры
- ☐ организация спортивного досуга ребенка в семье
- ☐ закаливание
- ☐ другие варианты _____

13. Какие платные кружки вы хотели бы видеть в ДООУ по вопросу оздоровления и физического развития детей _____

14. В каких физкультурно-оздоровительных мероприятиях вы хотели бы участвовать?_____

15. Консультацию по какому вопросу физического воспитания ребенка вы хотели бы получить?_____

Спасибо за участие!

Родителям предлагалось ответить на 15 вопросов.

Списочный состав: 20 человек. Из 13 отданных анкет, заполненными вернулись 13.

Это составляет 100% от возможного числа респондентов. Такой процент указывает на то, что родители готовы на взаимодействие и сотрудничество и не остаются равнодушным к работе педагога.

По результатам мониторинга по укреплению здоровья детей и снижению заболеваемости дошкольного возраста было выявлено, что 60% родителей узнают информацию приобщение к здоровому образу жизни детей и укрепление здоровья детей из рекомендации специалиста ДОО. 40 % действуют исходя из личного опыта.

98% родителей знают, как их ребенок приобщается к здоровому образу жизни. 100% родителей оценивают организацию следующих направлений в детском саду (да, нет): соблюдение режима, питание, культурно-гигиенические навыки, закаливание, организация двигательного режима. 80% родителей устраивает процесс к ЗОЖ в условиях детского сада. Предложения и замечания по условиям детского сада не внесены. 84% родителей испытывают трудности в организации режима дня с детьми. В результате анкетирования были выявлены предпочтения в играх и в двигательных упражнениях наших воспитанников: игры с мячом, катание на санках, лыжах, футбол, подвижные игры с бегом, прыжками и т.д. Родители совместно с детьми предпочитают играть в подвижные игры с различными видами движений и занимаются утренней гимнастикой. К сожалению, по результатам анкетирования, 78% родителей не уделяют профилактике нарушения позвоночника и плоскостопия. Только 2% родителей следят за осанкой детей и 4% покупают ортопедическую обувь. 92% родителей имеют возможность заниматься физическим воспитанием со своим ребенком только выходные дни и во время отпуска. 8% занимаются этим систематически. 100% родителей мешает заниматься физическим воспитанием ребенка дефицит свободного времени. 56% родителей постоянно беседуют с ребенком о пользе физических упражнений и только 44% делают это иногда. 99% опрошенных имеют дома спортивный инвентарь. Чаще всего дети предпочитают скакалку, обручи, мячи, велосипед, турник и т.д. Из закаливающих процедур в семьях предпочитают: полоскание, прогулки в любую погоду, босохождение и 8% опрошенных не считают нужным закаливание своих детей. 100% родителей считают личным примером формирование у своего ребенка культурно - гигиенические навыки. 58% родителей признают, что их ребенок не всегда соблюдает режим дня. Многие родители имеют вопросы по физическому воспитанию и оздоровлению детей: «Как закалять ребенка в домашних условиях», «Как организовать совместно с ребенком двигательную деятельность» и т.д. 50% родителей в ДОО хотели бы видеть оздоровления и физическое

развитие в платных кружках и в совместных физкультурно-оздоровительных мероприятиях вместе с детьми.

Исходя из результатов анкетирования мы можем сделать вывод, что у родителей наших воспитанников повышенный интерес к оздоровлению и физическому развитию детей. Очень многие вопросы, такие как закаливание, профилактика плоскостопия и осанки, организация совместной двигательной деятельности остро интересуют родителей. Наше дошкольное учреждение старается консультировать, просвещать родителей в этих вопросах. У нас есть все необходимое для физического развития детей и их оздоровления: специалист по физической культуре, специально оснащает помещения и условия для закаливания. Информацию родители получают из источников: сайт, социальные сети, группа в контакте.

Уважаемые родители! Спасибо за обратную связь и сотрудничество.

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА»

Уважаемые родители!

Цель анкеты - проанализировать работу детского сада по укреплению здоровья детей и снижению их заболеваемости. Просим Вас искренне ответить на предложенные вопросы (подчеркнуть выбранный Вами ответ).

1. Часто ли, на Ваш взгляд, болеет Ваш ребенок?

Да нет

2. Причины болезни:

- недостаточное физическое развитие, воспитание ребенка в детском саду;
- недостаточное физическое воспитание в семье;
- и то и другое;
- наследственность, предрасположенность.

3. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием ребенка?

Да частично нет

4. На что, на Ваш взгляд, должны обращать особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка?

- Соблюдение режима;
- рациональное, калорийное питание;
- полноценный сон;
- достаточное пребывание на свежем воздухе;
- здоровая, гигиеническая среда;
- благоприятная психологическая атмосфера;
- наличие спортивных и детских площадок;
- физкультурные занятия;
- закаливающие мероприятия.

5. Какие закаливающие процедуры, на Ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка?

- Облегченная форма одежды для прогулок;
- облегченная одежда в группе (носки, короткий рукав);
- обливание ног водой контрастной температуры;
- систематическое проветривание группы;
- прогулка в любую погоду;
- полоскание горла водой комнатной температуры и ниже;
- умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

6. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка?

Да частично нет

7. Нужна ли Вам помощь в этом детского сада?

Да частично нет

Спасибо!

РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) ВОСПИТАННИКОВ НА ТЕМУ «ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА»

В анкетировании приняло участие 118 родителей (законных представителей), дети, которых посещают муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 8 «Тополёк», что составляет 40% от общего числа родителей (законных представителей).

На первый вопрос 58% родителей ответили, что ребёнок болеет не часто, 42% – часто.

Причинами заболевания родители считают: 69% – недостаточное физическое воспитание в семье, 29% – предрасположенностью и наследственностью, 2% – недостаточное физическое развитие в детском саду. Физические показатели развития ребёнка родители знают: 72% – частично, 28% – отлично.

На четвёртый вопрос мнения родителей разделились, большинство родителей считают, что нужно обращать внимание на все компоненты заботы о здоровье и физическом развитии (особо на соблюдения режима, благоприятность психологической атмосферы, физкультурные занятия, закаливающие процедуры, пребывание на свежем воздухе).

Наиболее приемлемые закаливающие процедуры в детском саду: облегчённая форма одежда для прогулок и в группе, систематическое проветривание групп, умывание лица, шеи, рук до локтя прохладной водой.

На вопрос как укреплять здоровье ребёнка 46% ответили утвердительно, 54% – частично.

В помощи детского сада по укреплению здоровья детей нуждаются – 25%, частично – 51%, 24% - не нуждаются.

Выводы: таким образом, мы видим что, большинство родителей внимательно относятся к вопросам здоровья своих детей, следят за состоянием работы детского сада по этому направлению.

Анкета для родителей по вопросам укрепления здоровья ребенка

Уважаемые родители!

В целях повышения эффективности вашего сотрудничества с педагогами дошкольного учреждения в вопросах укрепления здоровья детей просим ответить на следующие вопросы.

1. Часто ли болеет ваш ребенок?

- совсем не болеет;
- болеет редко; болеет часто.

2. Каковы, на ваш взгляд, основные причины болезни вашего ребенка?

- недостаточное физическое воспитание ребенка в детском саду;
- недостаточное физическое воспитание ребенка в семье;
- наследственность, предрасположенность.

3. Знаете ли вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием вашего ребенка?

- да; нет;
- частично.

4. Чему, на ваш взгляд, семья и детский сад должны уделять особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка?

- соблюдение режима;
- разнообразное питание;
- полноценный сон;
- достаточное пребывание на свежем воздухе;
- здоровая гигиеническая среда;
- благоприятная психологическая атмосфера;
- занятия физической культурой; ☐ закаливающие мероприятия.

5. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для вашего ребенка?

- облегченная форма одежды на прогулке;
- облегченная одежда в группе;
- обливание ног водой контрастной температуры;
- хождение босиком;
- прогулка в любую погоду;
- полоскание горла водой комнатной температуры.

6. Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка?

- да;
- частично; нет.

7. Считаете ли вы, что в вопросах укрепления здоровья ребенка необходимо эффективное сотрудничество родителей и педагогов, специалистов детского сада?

- да, конечно;
- допускаю варианты такого сотрудничества;
- в этом нет необходимости.

8. Нуждаетесь ли вы в помощи специалистов и педагогов детского сада в вопросах укрепления здоровья вашего ребенка?

- да;
- частично;
- нет.

Спасибо за сотрудничество!

**АНКЕТА
ОСОБЕННОСТИ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА**

Уважаемые родители!

Просим вас ответить на вопросы данной анкеты.

Ответы помогут подобрать индивидуальный подход

к развитию и здоровьесбережению дошкольника в детском саду

1. Как вы оцениваете здоровье ребенка:

- хорошее
- удовлетворительное
- неудовлетворительное

2. Укажите группу здоровья вашего ребенка:

- Первая (здоров)
- вторая (кариес, др.)
- третья (хронические заболевания (какие))
- четвертая (хронические заболевания в стадии декомпенсации)
- пятая (инвалидность)

3. Имеются ли у вашего ребенка хронические заболевания, какие?

Инвалидность отметить отдельным пунктом? _____

4. Укажите особенности физического развития вашего ребенка:

- норма,
- дефицит массы,
- избыток массы,
- низкий рост
- другое _____

5. Укажите состояние опорно-двигательного аппарата вашего ребенка:

- нормальная осанка,
- нормальная стопа,
- в осанке незначительные отклонения от нормы,
- значительные нарушения осанки,
- плоскостопие
- другое _____

6. Укажите особенности остроты зрения вашего ребенка:

- зрение нормальное,
- острота зрения понижена,
- нарушения бинокулярного зрения
- другое _____

7. Укажите особенности органов слуха:

- нормальная острота слуха,
- пониженная острота слуха
- другое _____

8. Укажите особенности состояния сердечнососудистой системы:

- в норме,
- другое _____

9. Укажите особенности состояния стороны нервной системы:

- в норме,
- другое _____

10.Беспокоят ли Вашего ребенка головные боли, головокружения, носовые кровотечения?

- да
- нет

11. Беспокоят ли Вашего ребенка боли в области поясницы, ночной энурез?

- да

- нет **12. Были ли у Вашего ребенка когда-либо судороги?**

- да

- нет

13. Наблюдались ли у Вашего ребенка снохождение, сноговорение, беспокойный сон?

- да

- нет

14. Были ли травмы у Вашего ребенка (сотрясения головного мозга, ушибы головного мозга, переломы)?

- да, укажите травмы _____

- нет

15.Страдает ли Ваш ребенок расстройствами ЖКТ (тошнота, рвота, боли в животе, понос, запор, пищевая аллергия)?

- да, укажите _____

- нет

16. Имеются ли у Вашего ребенка аллергические реакции, если да укажите? _____

17.Часто ли болеет ребенок?

- часто, укажите частоту и продолжительность заболеваний в течении года,

- редко _____

- не болеет вообще

18.По поводу каких заболеваний вы чаще всего обращаетесь к врачу?

-респираторно-вирусные инфекции,

- аллергия,

- ЛОР-заболевания,

- заболевания органов дыхания

- заболевания желудочно-кишечного тракта,

- неврологические заболевания,

-эндокринной системы,

- сердечнососудистой системы,

- заболевание почек,

-опорно-двигательного аппарата,

- глаз,

- другие _____

19.Состоит ли Ваш ребенок на диспансерном учете у каких-либо специалистов. Если состоит, у каких? _____

20.Получает ли ребенок в настоящее время лекарственные препараты, если «да», укажите:

-заболевание _____ -

название препарата _____

21. Проводите ли вы в семье профилактику заболеваемости:

-делаем профилактические прививки

-проводим закаливание, зарядку

-используем средства народной медицины

-другое _____

22.Вакцинируете ли вы своего ребенка?

- да, согласно нац. календаря прививок

- да, по индивидуальному графику

- нет, не вакцинирую ребенка

- нет, имеется длительный/постоянный медицинский отвод от прививок

23. Проводилась ли ребенку вакцинация против полиомиелита (давность до 60 дней).

- да, согласно нац. календаря прививок

- да, по индивидуальному графику

- нет, не вакцинирую ребенка

- нет, имеется длительный/постоянный медицинский отвод от прививок

24. Проводится ли ребенку туберкулинодиагностика.

- да

- нет

25.Что, по вашему мнению, должны знать сотрудники детского сада о здоровье и особенностях развития вашего ребенка? _____