« Согласовано» **« Утверждаю»** Председатель ПК **Заведующий МДОУ «Д/с № 8»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** Е.И. Лазарева**. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Б. Рубцова.**

**«**18**»** июля 2019 года. **«18» июля 2019 года**

**Инструкция**

по безопасному поведению на водоемах.

 Техника безопасности на водоемах, в период пребывания детей на берегах водоемов, а также при проведении экскурсий и туристических походов по воде и в близи водных объектов

необходимо соблюдать следующее:

1. Перед походом на водоем систематически проводить походом на водоем систематически проводить с детьми разъяснительную работу о их поведении на воде и соблюдении мер осторожности.
2. Руководителям, педагогам, медработникам не допускать детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых.
3. Купание проводить организованно: в присутствии педагога, медработника

и лиц, умеющих плавать и оказывать помощь терпящим бедствие на воде.

1. Купание детей производить группами не более 10 человек в огражденных

местах с глубиною не более 0,7 м, продолжительностью 10 минут. Дно места

купания должно быть очищено от посторонних предметов или иметь

обрешетку. Для купания детей старшего возраста отводятся места с

глубиною не более 1,2 метра. За купающимися должно вестись непрерывное

наблюдение.

1. Во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил

ограждения или с берега. Решительно пресекать шалости детей на воде.

1. В местах, специально оборудованных для купания детей, иметь спасательные средства: спасательные круги из расчета один круг на 5 человек купающихся, шест, спасательную веревку и лодку, оборудованную спасательным кругом и веревкой (конец Александрова).
2. При проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном.

Границы места купания обозначаются буйками, обструганными и связанными между собой жердями и др. Купание проводится только под контролем взрослых при соблюдении всех

Мер предосторожности. Обследование места купания проводится взрослыми, умеющими плавать и нырять.

1. Там, где имеются лодки (весельные и моторные), катание детей на воде проводить только под руководством взрослых. К управлению моторными лодками допускать лиц, имеющих права управления мотолодками. Каждая лодка имеет определенную пассажировместимость, поэтому необходимо строго следить, чтобы лодки не перегружались против установленных норм.
2. Во время купания и катания детей на лодках должен дежурить спасательный пост в составе 3-х человек, обученных приемам спасения и пользования спасательными средствами.

Спасательные посты организуются и выставляются организациями, в чьем ведении находится водный объект предназначенный для купания детей. Спасательный пост оборудуется лодкой и 2-мя спасательными кругами .

1. Во время купания и катания детей на лодках должен дежурить медработник для оказания первой медицинской помощи.

 **Оказание первой помощи людям, потерпевшим бедствие на воде.**

 Вернуть к жизни утонувшего человека можно при условии, если он был в воде около 6 минут.

• Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком. Их надо немедленно очистить (пальцами, повернув человека на бок).

• Быстро положите пострадавшего животом на свое колено (голову свесить лицом вниз) и, сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей.

• Быстро уложите пострадавшего на спину, расстегните ему пояс и верхние пуговицы и начинайте искусственное дыхание.

• Встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову утонувшего (это очень важно!), и сместив челюсть вниз, раскройте ему рот.

• Сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам пострадавшего (рекомендуется через платок или марлю) и с силой выдохните воздух.

Ноздри пострадавшего при этом надо зажать рукой. Выдох произойдет самостоятельно.

• Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямым массажем сердца.

Для этого одну ладонь положите поперек нижней части грудины (но не на ребра!), другую ладонь - поверх первой накрест.

• Надавите на грудину запястьями так. чтобы она прогнулась на 3-5 сантиметров, и отпустите.

• Прогибать нужно сильно, толчком, используя вес своего тела. Через каждое вдувание воздуха делайте 4-5 ритмичных надавливаний.

• Если помощь оказывают двое, тогда один делает искусственное дыхание, другой затем - массаж сердца.

• Не останавливайте меры по реанимации до прибытия "скорой помощи": благодаря вашим действиям организм пострадавшего еще может жить.